



博幼基金會

教育脫貧・讓知識帶希望回家

每週 WEEKLY NEWS 國內外大事

25

期

2025 09/11 - 09/17

博幼基金會教育輔導處 編著



教師版



(簡介參考網址)

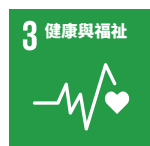
SDGs 簡介：17 項永續發展目標



消除各地一切形式的貧窮



消除飢餓，達成糧食安全
改善營養及促進永續農業



確保健康及促進各年齡層的福祉



確保有教無類、公平
以及高品質的教育
及提倡終身學習



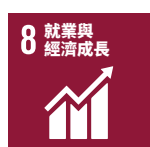
實現性別平等，並賦予婦女權力



確保所有人都能享有水
及衛生及其永續管理



確保所有的人都可取得負擔得起、
可靠的、永續的，以及現代的能源



促進包容且永續的經濟成長
達到全面且生產力的就業
讓每一個人都有一份好工作



建立具有韌性的基礎建設
促進包容且永續的工業，
並加速創新



減少國內及國家間不平等



促使城市與人類居住具包容、
安全、韌性及永續性



確保永續的消費與生產模式



採取緊急措施
以因應氣候變遷及其影響



保育及永續利用海洋與海洋資源
以確保永續發展



保護、維護及促進領地生態系統的
永續使用，永續的管理森林，對抗
沙漠化，終止及逆轉土地劣化，並
遏止生物多樣性的喪失



促進和平且包容的社會，以落實永
續發展；提供司法管道給所有人；
在所有階層建立有效的、負責的且
包容的制度



強化永續發展執行方法
及活化永續發展全球夥伴關係



進步雖非必然卻是可能實現的，只要
我們齊心協力，就能在 2030 年前打
造一個更美好的世界。



焦點1 易 聯合國示警：全球兒少肥胖率上升

根據聯合國兒童基金會（UNICEF）9月9日發布的最新報告，全球5歲至19歲的兒童與青少年，約10%有肥胖問題，總人數超過1億8000萬人，首次超過體重過輕者的數量。專家警告，由於市面上有太多高糖、高鹽、多添加物的超加工食品，不但不健康，價格還往往比健康食物便宜，因此有些人會用它們取代傳統的飲食，導致兒童的肥胖問題越來越嚴重，影響健康和發育。報告中呼籲各國政府應採取積極、強制的管理，例如對不健康食品與含糖飲料課稅、限制

各種超加工食品廣告、禁止學校販賣超加工食品等，並要制定政策，幫助孩童的父母或照顧者取得營養健康的食品，確保孩子可以健康地成長。

…………… # 聯合國兒童基金會 # 兒少肥胖 # 超加工食品



小常識

超加工食品

指經過大量工業加工、含有複雜添加物，且通常高糖、高鹽、高油脂的食品。常見的例子有洋芋片、糖果餅乾、蛋糕、泡麵、冷凍食品等，還有果汁、汽水等含糖飲料，以及像香腸、熱狗等加工肉品。

步驟一 教師先確認學生的先備知識：

► 你知道哪些食品屬於超加工食品嗎？

步驟二 學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 根據新聞，全球5歲至19歲的兒少，有多少比率有肥胖問題？

答：約10%。

② 根據新聞，造成兒少肥胖率上升的原因是什麼？

答：因為市面上有太多高糖、高鹽、多添加物的超加工食品，不但不健康，價格還往往比健康食物便宜，因此有些人會用它們取代傳統的飲食，導致兒童的肥胖問題越來越嚴重。

步驟三 讀完新聞後，教師引導學生思考：

► 由於兒少肥胖問題日益嚴重，聯合國呼籲各國加強對超加工食品的管理與限制。請問你覺得，除了政府的管理之外，一般民眾可以做哪些努力，來減少兒少肥胖的問題？

- (A) 聯合國的報告中提供了各國政府哪些管理和限制超加工食品的方法？
- (A) 課稅和限制廣告行銷。
- (B) 降低生產並禁止廣告。



焦點2

「2026 全球最佳智慧醫院」榜單出爐 臺灣 13 家醫院入榜

美國《新聞週刊》(Newsweek) 與全球調查研究機構 Statista 公布「2026 全球最佳智慧醫院」名單，臺灣共有 13 家醫院上榜，其中臺中榮總排名第 85 名，連續 2 年進入百大，表現最佳。本次榜單涵蓋 30 個國家，共 350 家醫院，美國有 103 家上榜，位居第 1，亞洲地區則以南韓最多，有 17 家醫院上榜。此項評比主要是依據一項由醫院特定人員參與的國際線上調查、「Statista 智慧醫院成熟度調查」、國際醫院評鑑聯合委員會 (JCI) 認證與獨立研究結果，並特別著重 AI 人工智慧、自動化技術、病人安全

與數位醫療創新等面向。《新聞週刊》強調，智慧醫院的發展能提高患者的治療效果和醫院的效率、有助疾病的預防，並改善人們的生活品質，而這些上榜的醫院都是醫療產業創新的領導者，正透過系統性的改革，引領病患照護走向未來。

..... # 全球最佳智慧醫院 # 醫療創新 # 病患照護



小常識

國際醫院評鑑聯合委員會 (JCI)

是全球最權威的醫院品質認證機構，專門檢查醫院的醫療品質、安全標準和服務流程，通過其認證的醫院代表醫療水準很高，病患可以安心前往就醫。

步驟一

教師先引起學生的相關經驗：

► 當你需要就醫時，你都是如何選擇醫院或診所的？

步驟二

學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 根據新聞，在「2026 全球最佳智慧醫院」榜單中，臺灣哪家醫院排名最高？

◎ 答：臺中榮總。

② 根據新聞，此榜單主要依據哪些項目進行評比？

◎ 答：主要是依據一項由醫院特定人員參與的國際線上調查、「Statista 智慧醫院成熟度調查」、國際醫院評鑑聯合委員會 (JCI) 認證與獨立研究結果，並特別著重 AI 人工智慧、自動化技術、病人安全與數位醫療創新等面向。

步驟三

讀完新聞後，教師引導學生思考：

► 美國有超過百家醫院入選「2026 全球最佳智慧醫院」榜單，臺灣則有 13 家上榜。請問你認為一個國家的智慧醫療發展水準，會受到哪些因素的影響？

(B) 關於「2026 全球最佳智慧醫院」榜單，下列敘述何者正確？

(A) 臺灣上榜的醫院數量是亞洲地區最多。

(B) 美國上榜的醫院數量是全世界最多。



焦點3 英國倫敦反移民遊行 逾 10 萬人走上街頭



左圖為反移民遊行隊伍，右圖為反對種族歧視的示威人士。
(圖片來源：自由時報電子報)

9月13日，英國極右派人士湯米·羅賓森（Tommy Robinson）發起「團結王國」（Unite the Kingdom）反移民示威遊行，吸引超過10萬人參與。示威群眾手持國旗走上倫敦街頭，高喊著反移民和批評首相施凱爾（Keir Starmer）的口號，特斯拉執行長伊隆·馬斯克（Elon Musk）也視訊出席，並發表演說表示英國應解散國會、更換政府。從2024年下半年截至2025年6月，英國

接獲超過11萬件的庇護申請，創下單年歷史新高，使得英國人民對外來移民的擔憂漸增、反移民情緒高漲，有些人認為外來移民入侵了他們的國家，甚至還在收容尋求庇護者的飯店和旅館外進行抗議。然而，儘管反移民聲浪高，9月13日仍有約5000名反對種族歧視的民眾也在倫敦發起反制活動、聲援移民，顯示移民問題已成為目前英國民眾關注的重大議題。

..... # 英國 # 移民問題 # 示威遊行



小常識

庇護申請

指一個人因害怕在自己國家受到政治、宗教、戰爭等迫害或威脅，向另一個國家尋求保護和居留權的法律程序，目的是讓自己能在該國安全生活。

步驟一 教師先確認學生的先備知識：

► 你知道人們通常會因為哪些原因而選擇移民呢？

步驟二 學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 根據新聞，英國9月13日的反移民遊行活動名稱叫什麼？

答：「團結王國」（Unite the Kingdom）。

② 根據新聞，為什麼英國人會進行反移民示威活動？

答：因為英國政府過去1年來接獲的庇護申請數量創新高，使他們對外來移民的擔憂也增加，有的人更認為移民入侵了他們的國家，因此產生強烈的反移民情緒，進而發起示威。

步驟三 讀完新聞後，教師引導學生思考：

► 新聞提到，英國社會有的人反移民，有的人則支持移民。如果你是英國人民，你會是哪種立場呢？為什麼？

- (B) 英國9月13日的反移民示威遊行是由何人發起的？
(A) 伊隆·馬斯克（Elon Musk）。
(B) 湯米·羅賓森（Tommy Robinson）。



焦點4 彰中 2 生學業運動兼顧 國際賽事雙雙摘銀

本期 SDGs 主題專欄



彰中校長(左)肯定學生黃彥綸(中)、黃羿忻(右)的優秀表現。
(圖片來源:自由時報電子報)



國立彰化高中 2 年級生黃彥綸學習空手道逾 12 年，2025 年首度代表臺灣參加世界盃剛柔會空手道錦標賽，就一路挺進決賽，摘下銀牌；同校的 1 年級生黃羿忻

則是參加亞洲溜冰錦標賽，在輪滑青年男子組速度過樁項目同樣奪得銀牌。因為彰化地區的第 1 志願彰化高中未開設體育班，也無體育特招入學，兩人雖從小接受專業訓練，卻都是憑著國中會考成績比序錄取彰中；他們白天在校專注課業，課後、假日和寒暑假則進行運動訓練，唸書與訓練都全心投入，兩者皆不耽誤。彰中校長對 2 位學生在體育場上的表現予以肯定，並表示學校將持續支持學生多元發展，幫助他們在課業與興趣中找到平衡，使更多學生未來有機會能像黃彥綸和黃羿忻一樣，站上國際舞臺，為國爭光。

..... #彰化高中 #銀牌 #多元發展

步驟一 教師先引起學生的相關經驗：

► 你在課餘時間都從事什麼活動呢？

步驟二 學生瀏覽新聞後，教師可以這樣問：

① 根據新聞，彰化高中學生黃彥綸與黃羿忻分別參加什麼國際比賽獲得銀牌？

答：黃彥綸參加世界盃剛柔會空手道錦標賽，黃羿忻則是參加亞洲溜冰錦標賽的輪滑青年男子組速度過樁項目。

② 根據新聞，這 2 位學生如何做到兼顧學業與運動？

答：他們靠著自身的高度紀律，在校專注課業，課後、假日和寒暑假則進行運動訓練，且唸書與訓練都全心投入，兩者皆不耽誤。

步驟三 讀完新聞後，教師引導學生思考：

► 新聞中的 2 位彰中生白天在校上課，課餘時間則投入運動訓練，靠著多年努力在國際比賽奪牌。請問你覺得他們在過程中可能遭遇過什麼困難或挑戰呢？

(A) 彰中生黃彥綸與黃羿忻在國際比賽獲獎的關鍵是什麼？

(A) 長久以來的專注與自律。

(B) 學校提供的專業訓練。



請大家一起把題目唸出來！

根據**焦點四**的內文，彰化高中 2 位學生靠著高度自律，兼顧學業與運動，分別在世界盃空手道與亞洲溜冰賽中奪得銀牌，展現堅毅精神，成為全校榜樣。
這 2 位彰中生成功的關鍵是專注和自律，請問你覺得，要像他們一樣多方面發展，平常應該怎麼訓練自己，才能提升專注力和自我管理的能力呢？

請試著回答這些問題，再將答案集結並寫成一篇心得吧！



寫作指引：

Q1. 你平常在學習或做事情時，最容易造成分心的情況是什麼？

小提醒 可先引導全班進行口頭討論，讓學生每人說出 1 個答案，再寫下關鍵字即可。

參考答案：手機訊息通知的干擾 / 跟同學聊天 / 疲勞想睡覺 / 周圍聲音嘈雜。

Q2. 你覺得有哪些方法可以提升專注力和自我管理的能力？請至少說出 2 種具體方法。

小提醒 同樣先進行口頭討論，再讓學生寫下關鍵字。

參考答案：學習時把手機關機、遠離干擾 / 制定計劃表並按表操課 / 安排好做事的優先順序 / 設定專注的時間長度並投入當下在做的事 / 自訂目標並檢視達成狀況。

Q3. 你覺得當自己的專注力跟自我管理能力提升後，會對你的生活或未來帶來什麼改變？

小提醒 讓學生先口頭分享，再寫下關鍵字。

參考答案：做事的效率會提高 / 不會再白白浪費時間 / 有更多時間可探索其他事物 / 能提升學習成效。

請將上述回答統整成一篇結構完整的短文，寫在下一頁的稿紙中吧！



請寫下你的心得，稍後老師會邀請幾位同學來跟大家分享喔！



這 2 位彰中生成成功的關鍵是專注和自律，請問你覺得，要像他們一樣多方面發展，平常應該怎麼訓練自己，才能提升專注力和自我管理的能力呢？

Blank writing area with horizontal lines for student response.

老師評語：

- | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 內容切題 | ☐ 取材豐富 | ☐ 文句流暢 | ☐ 字跡工整 | ☐ 文章組織能力佳 |
| ☐ 篇幅過短 | ☐ 偏離主題 | ☐ 標點有誤 | ☐ 文句不順 | ☐ 請訂正 |

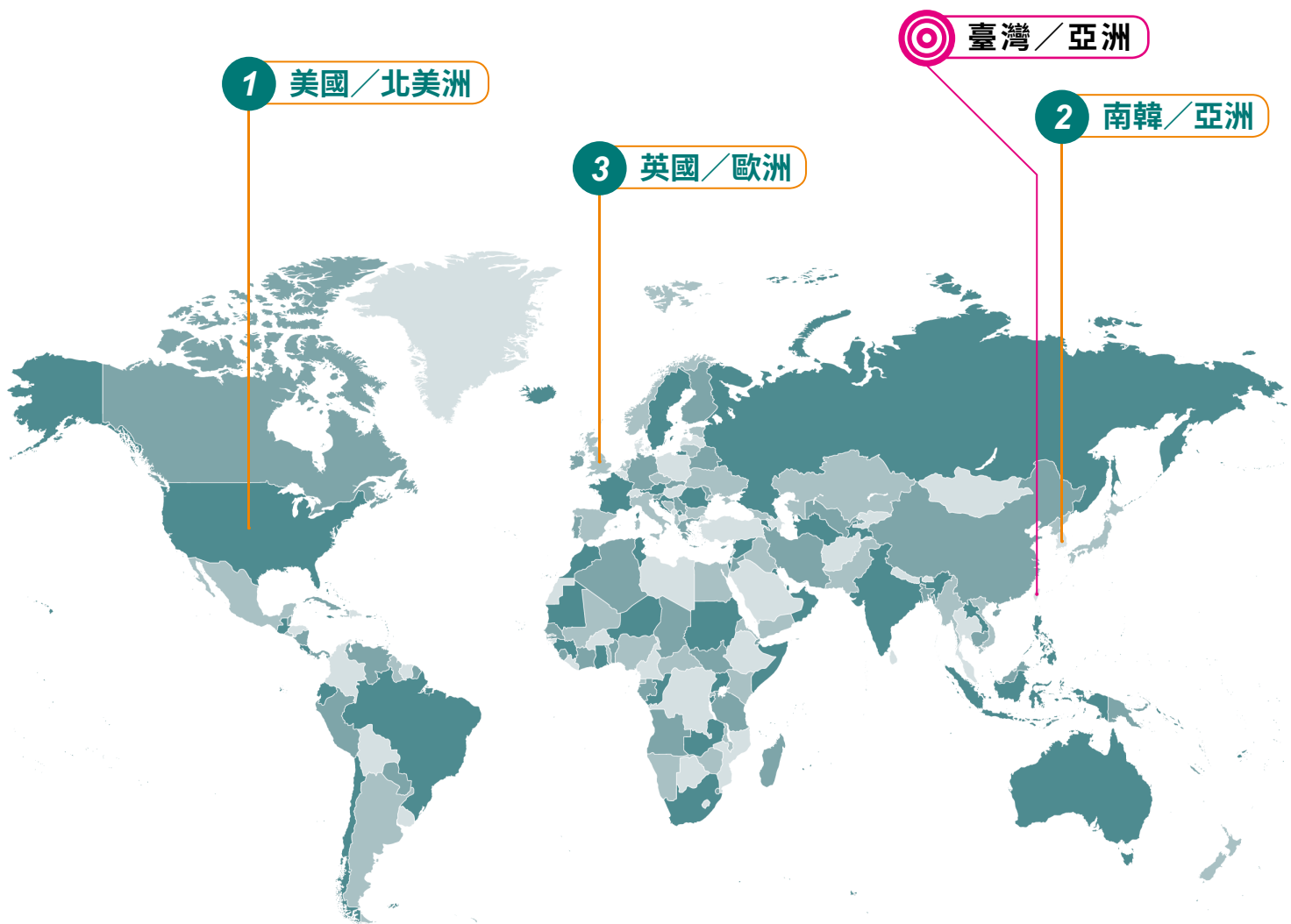
其他：

(寫作小提醒：字數需達 100 字，並注意切題性、取材內容、組織結構、遣詞造句、錯別字及標點符號。)



國家地理位置

本週新聞中出現了**美國**、**南韓**、**英國**這三個國家，請你在下面的世界地圖上標註出這三個國家，並寫出它們在哪一大洲吧！



世界七大洲（依面積大小）：

■ 亞洲 ■ 非洲 ■ 北美洲 ■ 南美洲 ■ 南極洲 ■ 歐洲 ■ 大洋洲



我們需要護國山脈

選自 李家同教授科技・人文聯合講座 114 年 9 月 16 日

最近大家都在看《造山者》這部電影，我國的半導體工業的確值得讚揚，可是從這次的關稅風暴可以看出，只有一座「護國神山」是不夠的。

當年我從上海來到台灣，最使我感到興奮的就是在台北看到了山，之後我發現，在台灣不論走到哪裡都可以看見山。中央山脈阻擋了來自東部海上的颱風，很多大颱風碰到了中央山脈就減弱了，中央山脈的確保護了這個寶島。若沒有中央山脈，颱風造成的災害絕對更大。

關稅風暴來襲，我問一家紡織工業的紡織機公司是否受關稅影響？他們說當然有一點，可是該公司現在推出很多專門給世界各地研究單位使用的紡織機，這些研究單位需要一種材料，而這個材料需要利用紡織機的技術製造，這家公司有能力製造各種不同的紡織機；而這些研究單位不可能自己製造這種材料，全世界也沒有別家可以買到這種材料。所以這家紡織機公司的負責人告訴我，因為關稅的緣故，出貨的價格確實是高了，卻完全不影響銷路。

很多人說紡織業是傳統工業，但我知道我國紡織業主要的產品，已不是利用設備來做普通的紡織品，而是製造高性能的紡織機。全世界的人都要穿衣服，紡織工業是絕對不可能消失的；我國的紡織工業已經不錯了，可是政府應該分析一下我國紡織工業猶待改進之處。我國的紡織業若能與義大利的紡織業媲美，那麼我們又多了一座可以護國的山脈。

我也和一家工具機公司有聯絡，他們很多產品都是非常特別的工具機，也是先



進國家訂做的，當然，要做出這種特別的工具機得花上很多時間，所以這家公司的負責人說有很多案子都在進行之中。他認為該公司的產品多是客製化，客戶並不很重視價格，所以他判斷關稅也許會有一些影響，但不會很嚴重。

我國的工業不僅會製造普通的產品，若要使我們的工業產品非常傑出，一定需要大批優秀的工程師。萬丈高樓平地起，這些工程師在物理、化學、數學、生物的基礎一定要非常之好，而且有做研究的興趣，因為傑出的產品不能只靠外國的技術產生；一個公司要有自己獨特的技術，必須經過長時間的研究。我國已經有這一類的工程師，如果有更多的科技公司肯投資經費，讓工程師有時間做研究，我們的工業一定能夠更上一層樓。

全民都必須知道，我國的工業已是護國的中央山脈，但政府有絕對的責任和義務幫助更多企業，方能提升這座山脈的高度。我們已有一座半導體的護國神山，還應努力造出機械、化工等護國神山。沒有理由說這一切只是空想，政府和民間都要加把勁！



第 23 期題目：

如果讓你組隊參加科展，你會想做什麼樣的研究，或解決生活中的什麼問題？請說明原因，並簡述你與團隊會如何採取行動。



優選：

尖前中心 - 七年級 - 陳曉東

如果讓我組隊參加科展，我希望開發一款協助學習障礙者的學習輔具。

參與的動機是來自於生活上的觀察，因為身邊有朋友深受學習障礙的困擾，因為特殊的情況造成不被理解，或是被誤解為智能障礙。這樣的情況讓我希望能夠幫助他們。

我的團隊會先去了解學習障礙的種類，因為學習障礙有非常多的類型，針對不同的類型需要觀察與紀錄。再來透過這些彙整起來觀察與紀錄，去設計一套團隊成員的陪同學習的系統，將此系統的實際狀況去整理成經驗及數據。最後透過這些經驗及數據針對不同類型的學習障礙者去開發學習輔具。

當然，我的團隊除了實體的學習輔助器具開發外，也會積極去讓社會能關注學習障礙者，讓社會更多的資源挹注，此外提高公民意識。



優選：

彰化中心 - 八年級 - 江羽傑

如果讓我組隊參加科展，我會想研究手臂斷掉的人要怎麼生活，因為我想讓他們生活品質變好，不用活的很辛苦。我們會先觀察他們平時怎麼過生活，訪問他們需要什麼，然後針對他們的需求設計機器手臂，它的功能可以把東西抓過來，可以拿筆寫字，可以自備餐具等等，讓使用者更方便。



優選：

竹東中心 - 九年級 - 林裕展

我們想做一個「環保智慧垃圾分類系統」的科展，目的是解決大家垃圾分類不正確的問題。因為很多人分不清怎麼分類，資源就沒辦法回收，對環境造成負擔。我們打算先去社區了解大家丟垃圾時遇到的困難，接著設計一個能用影像辨識和語音提示的裝置，讓大家知道垃圾應該丟哪裡。我們會分工負責系統測試、收集資料，並在學校和社區試用，再根據結果改進系統。



佳作

基隆中心 - 七年級 - 余柔璇 / 尖前中心 - 七年級 - 葉晴瑤

投稿天地

徵稿辦法

各位小文豪們，歡迎你將自己寫的「心得分享區」答案拍照或打成 Word 檔寄到徵稿信箱，也可以直接掃描下方的 QR Code 圖檔，連結至 Google 表單後寫下你的答案，我們將每週從投稿稿件中選出最多三則優選、三則佳作，本期得獎者獲得統一超商 50 元禮券乙張，優選作品還將被刊登在《每週國內外大事》上喔！

- 徵稿對象：博幼課輔學生
- 徵稿信箱：boyotm@ecp.boyo.org.tw
- 信件主旨：每週國內外大事投稿 - 中心 - 就讀學校 - 年級 - 學生姓名
- 投稿照片 / WORD 檔名：每週國內外大事投稿 - 中心 - 就讀學校 - 年級 - 學生姓名
- 本期心得截稿期限：114 年 10 月 4 日 (六) 22:00 截稿



答案填寫連結