

中心：_____

姓名：_____

1150914 社會人士中翻英短文翻譯題目

規畫的另一部分是把你的行動拆解成容易做到的小部分。如果你已決心要在年底前跑完長途賽跑，就從每週三次、每次慢跑十分鐘開始吧。如果你想要存夠錢付一間房子的頭期款，就每個月先存一定的金額。雖然這些步驟也許看似沒什麼，但它們會增加長遠成功的可能性。真正重要的不是你有多成功，而是知道你能掌控自己的行為。一旦你瞭解那一點，要戒除壞習慣、過一個更健康快樂的生活就會變得更容易。

容易做到的 easy-to-manage 小部分 segment 決心 resolve

頭期款 down payment 長遠的 long-term