

中心：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

### 1150706 社會人士中翻英短文翻譯題目

巧克力後來被帶到歐洲，歐洲人在巧克力中加入了糖。然而，直到十八世紀熱巧克力才成為受歡迎的飲品，那時有比較多的人買得起。研究發現吃少量的巧克力有助於預防心臟問題和提升大腦功能。巧克力也可以讓你開心。事實上，吃巧克力釋放到大腦中的安多酚(endorphins)比接吻多！如果你想要從巧克力中獲得最大的健康益處，一定要選擇黑巧克力。巧克力越黑，可可(cocoa)含量就越多。這很重要，因為可可豆富含抗氧化劑和礦物質。相較之下，牛奶巧克力中加入了更多的牛奶和糖，這使它含有更高的脂肪和卡路里。

使某人開心 cheer someone up

釋放 release

抗氧化劑 antioxidant

礦物質 mineral

脂肪 fat

卡路里 calorie