

中心：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

### 1150511 社會人士中翻英短文翻譯題目

近來，傳簡訊或在線上聊天很容易。但面對面接觸還是很重要。每天花幾分鐘坐下來和你的父母說說話。接著，不要壓抑你的情緒。如果某個問題對你來說很重要，就告訴你的父母。記得要避免責怪任何人，並且也讓父母分享他們的看法。當你發現自己在生父母的氣時，在你繼續之前先暫停並試著冷靜一下。用同理心試著去理解父母的觀點。在你認可他們的感受後，你就可以表達自己的需求。

簡訊 text message

面對面 face-to-face

壓抑 bottle up

暫停 pause

同理心 empathy

認可 acknowledge