

中心：_____

姓名：_____

1141215 社會人士中翻英短文翻譯題目

雖然專家承認要人完全停止多工不大可能，他們還是建議應該儘量減少。譬如，一小時檢查一次電子郵件即可。工作、唸書時，聽聽安靜的背景音樂也無不可。然而，聽有歌詞的歌曲、看電視、發送即時訊息等，都會使你的工作無法有效率的完成。所以，即使你在多工時可能覺得自己更有生產力，根據頂尖科學家的最新研究，事實很可能並非如此。

多工 multitasking

歌詞 lyrics

具生產力的 productive

頂尖的 leading

可能地 probably