

中心：_____

姓名：_____

1141208 社會人士中翻英短文翻譯題目

近期研究報告顯示，注意力分散在許多不同的工作時，人的反應通常較慢；而且人在同一時間想做太多事情，犯的錯通常也較多。密西根大學 (University of Michigan) 的科學家 David Meyer 表示：「多工會減慢你的速度，增加出錯的機會。」他認為頻繁的干擾會限制大腦迅速有效處理資訊的能力；另一位科學家 René Marois 也認為，人腦雖然功能強大，但並不是真的設計來同時專心於兩件事情上的。

多工 multitasking

頻繁的 frequent

干擾 interruption

限制 limit

處理 process

專心 concentrate