英文檢定　第七級寫作卷

姓名:_____　　分數:_____

一、短文翻譯(翻譯完整程度達 80%即為通過,但發生嚴重且基本的文法錯誤,整張試卷即不及格)

規律地刷牙將會幫助你保有健康的微笑。但這笑容將無法持續太久，如果你沒有妥善地照顧你的牙刷並經常替換牙刷。根據科學家的研究，牙刷會堆積細菌。這些微生物來自於嘴巴，且會隨著時間累積在牙刷上。

科學家建議每三到四個月要使用新的牙刷。孩子們的牙刷需要經常替換。在使用後要用自來水徹底的清洗，確保移除任何的牙膏和食物碎屑。最重要的是，不要分享牙刷。

我們怎麼度過我們的一生是無法想像的。當你到 78 歲時候，根據一些計算結果，你會花 9 年的時間看電視，4 年開車，92 天在上廁所。活到 78 歲時，你可能會花了將近 25 年的時間在睡覺上。你是否曾經想過我們可以醒著多久? 如果都沒有睡覺會有甚麼後果？如果我們熬夜很多天，到最後，我們會覺得頭暈目眩。我們會情緒化，而且容易有幻覺。