



## ❖ 主題：總統好窮

\* 文章出處：《總統的品格》· 寫樂文化出版 / 作者：毛利修·拉布費

([http://www.cw.com.tw/article/article.action?id=5073244&eturec=1&ercamp=article\\_interested](http://www.cw.com.tw/article/article.action?id=5073244&eturec=1&ercamp=article_interested))

### 第一段落

烏拉圭前總統荷西·穆希卡與妻子露西亞·托波蘭斯基住在位於蒙狄維歐郊外的……

### 第二段落

穆希卡的生活方式非常簡單。他認為物質生活會束縛住他，讓生活變得很複雜……

### 第三段落

烏拉圭總統的月薪約為 29 萬披索，總統與一般勞工一樣，依法每年可領取 14 個月薪資。……

### 結論

聯合國大會中，各國領袖都有數分鐘的發言時間，但幾乎所有發言都會超過表定時間……

## ★ 補充資料

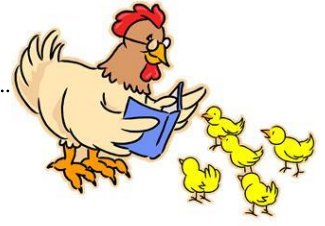
/ 改革先鋒—能屈能伸的烏拉圭老爹 穆希卡

【人間福報】

資料來源：<http://www.merit-times.com.tw/NewsPage.aspx?unid=360047>

## / 其他影音資料

- 1、穆希卡—全世界最貧窮也最受人民敬愛的總統 <https://www.youtube.com/watch?v=KzOXy5og-CE>
- 2、公視全球現場—穆西卡卸任烏拉圭總統 清廉受人尊敬 <https://www.youtube.com/watch?v=Wngq1iirDGw>
- 3、【專訪】世界上最窮的總統穆希 <http://vlog.xuite.net/play/Q2h1aGMzLTIwNTcyMTY1LmZsdg==?t=35.93&vol=50>



## ◆文章綱要

### 一、第一段落：

- (一) 烏拉圭前總統荷西·穆希卡和世界上大部份的國家領導人有什麼不一樣？
- (二) 他的「官邸」有什麼特別？

### 二、第二段落：

- (一) 穆希卡總統奉行哪一種生活方式？
- (二) 外界稱呼穆希卡為「全世界最窮的總統」，他本人對此稱號有什麼看法？
- (三) 穆希卡總統認為「貧窮」與「自制」有什麼不同？他對於貧窮的定義為何？
- (四) 穆希卡總統認為，當人爭取到重要職位時，應該抱持什麼想法？

### 三、第三段落：

- (一) 穆希卡總統怎麼運用他的薪資？他為什麼要這麼做？
- (二) 穆希卡總統過去最重視的捐款項目是什麼？目的是什麼？

### 四、結論：

- (一) 在 2013 年的聯合國大會，穆希卡總統發表了超出發言時間，長達 45 分鐘的演說，為什麼沒有被任何人打斷？
- (二) 承上題，在這場演說中，他指出現代人的生活方式有什麼問題？會招致什麼後果？
- (三) 在 2012 年聯合國永續發展大會，穆希卡認為人生最重要的意義是什麼？而地球目前要面對的是什麼危機？要怎麼做才能擁有美好的生活，讓所有人幸福呢？為什麼？



◇文章主題：\_\_\_\_\_

◇想 一 想：請回憶剛剛讀過的文章，並配合上述綱要，簡單寫出文章概要。

(※亦可用分組討論的方式進行，並請注意：橫式書寫由左至右；直式書寫由右至左。)



- ◆ 烏拉圭前總統荷西·穆希卡和世界上大部份的國家領導人有什麼不一樣？
- ◆ 被外界稱呼為「全世界最窮的總統」，穆希卡本人有什麼看法？
- ◆ 成為總統後，穆希卡的心態和生活方式是否有所改變？
- ◆ 穆希卡如何運用他的薪資？他為什麼要這麼做？
- ◆ 穆希卡聞名世界的兩場演說指出什麼問題？人類面臨了什麼危機？該怎麼做才能獲得幸福？


## ◇ 分享與討論：

(一) 對拉丁美洲的總統來說，和荷西.穆希卡一同在國際會議亮相簡直令人坐立難安。他沒有隨扈、不打領帶，身上找不出一件名牌；最糟的是，他竟然是拉丁美洲最受歡迎的總統。穆希卡的清廉，使得進出講排場的拉美政客汗顏。他宣示要當個「人民的總統」而且不能因為當了總統，就不當平常人了。事實證明，他也在確努力貫徹自己「生為平民，永遠是平民」的理念。

/ 你覺得稱呼穆希卡總統為「世界最窮的總統」是否恰當？為什麼？

/ 你認為這樣的總統對於國家、人民有什麼正面影響？


(二) 即使大權在握，穆希卡總統仍然選擇當一個普通實在的人。除了捐出近九成薪水，更以實際行動傳達人類應該互信包容、合作共生的信念。雖然他的部份政策引起爭議，但是直至 2015 年 3 月卸任時，他仍擁有超過 65% 的支持度！

/ 你心目中的好總統是什麼樣子？需要具備什麼條件呢？

/ 如果你是總統，你希望為自己、國家、人民及社會做些什麼？為什麼？

/ 如果你是總統，你會不會改變原來的生活方式？你又會如何使用「權力」？為什麼？


(三) 穆希卡總統：「我並不貧窮，那些欲望很多的人才是真正的貧窮，我有的已經足夠了。儉樸使我非常富足。」

身為元首，穆希卡可以過著高貴奢華的生活，但他卻選擇和一般人一樣簡單生活，他用最儉樸的生活方式回饋地球。「物質享受」與「欲望清單」是最難控制的需求，穆希卡總統告訴我們，眼前的危機，其實不是生態危機，而是我們生活方式的危機，高度消費的行為正消耗著地球的資源。

/ 穆希卡總統以身作則，告訴大家「生活」不應只是盲目追求物質，而是使身心靈富足。「知足者，貧亦樂；不知足者，富亦憂」。想一想，在什麼時刻，你會感到「知足常樂」？(EX：計畫順利完成；主動為他人付出；身體健康、吃飽睡足.....)

/ 以台灣為例思考，你認為我們的生活方式有任何危機嗎？我們可以做哪些改變呢？


◇ 我有話要說：



/ 閱讀完〈總統好窮〉一文和其他補充資料，你最喜歡哪一個部份？寫出文章中令你印象深刻的幾句話或是分享其他想法。




老師評語： .....