

❖ 主題：王建民重返大聯盟給我的啟示

* 文章出處：商業周刊 / 作者：洪雪珍 / 2016 年 4 月 11 日

(<http://www.businessweekly.com.tw/KBlogArticle.aspx?ID=16200>)

第一段落

4 月 10 日，王建民帶著全身是傷及 36 歲高齡，重新踏上大聯盟的投手丘，雖然僅僅……

第二段落

對於這樣的執著，外界不可置信也不能理解，無不認為王建民要翻身的機率微乎其微……

第三段落

一個 impossible（不可能）的英文字，大家看到的是 impossible，難道只有王建民看到……

結論

包括王建民在內，有一種人非常死心眼，對於要做的事自有一套理念，除了賺錢之外……

★ 補充資料

/ 文章：

1、堅持 堅持 再堅持 王建民告訴我們的事

【中央廣播電台】

<http://news.rti.org.tw/news/taiwan/?recordId=725>

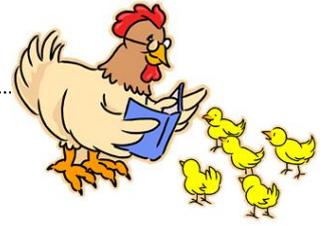
2、王建民 我每一場球想贏

【天下雜誌】

<http://www.cw.com.tw/article/article.action?id=5012848>

/ 影音：

◇ 【台灣啟示錄-皇家驚喜，王者再臨！】 <https://www.youtube.com/watch?v=CeG0FFUw9Hg>



◆文章綱要

一、第一段落：

- (一) 王建民重回大聯盟一事，給大眾帶來哪些感覺？
- (二) 回到大聯盟之前，許多人勸王建民轉戰日本或回台灣打職棒，王建民的回應是什麼？

二、第二段落：

- (一) 為什麼外界普遍不可置信也不能理解王建民對美國大聯盟的堅持？
- (二) 運動文學家方祖涵於〈說真的，我不懂王建民〉一文，首先提出什麼困惑？但是文末，今年4月，王建民出現在皇家隊25人的先發名單中時，方祖涵的想法有什麼改變？

三、第三段落：

- (一) 重返大聯盟是不是王建民意料之中的發展？
- (二) 王建民表示，只要他的身體撐得住，他就會持續投球。至於別人的意見，王建民有什麼看法？
- (三) 王建民剛出道時期的教練艾倫，如何形容王建民？
- (四) 依作家楊照的說法，王建民為什麼非得挑戰美國大聯盟不可？

四、結論：

- (一) 作者表示，有一種「死心眼」的人，他們的理念有什麼特殊之處？他們又是如何看待旁人的眼光呢？
- (二) 作者認為，王建民重返大聯盟，給我們什麼啟示？
- (三) 最後，作者引述電影《一代宗師》裡哪兩句台詞來說明死心眼的人為什麼能夠達成夢想？

◇文章主題： _____



◇想 一 想：請回憶剛剛讀過的文章，並配合上述綱要，簡單寫出文章概要。

(※亦可用分組討論的方式進行，並請注意：橫式書寫由左至右；直式書寫由右至左。)



- ◆ 過去，王建民面對職棒生涯的低潮時，許多人建議王建民轉戰日本或台灣職棒，王建民如何回應？為什麼大部份的人都不能理解王建民何以堅持留在美國大聯盟奮鬥？然而當他真的重返大聯盟了，又有什麼不一樣的看法出現？
- ◆ 成功重返大聯盟是不是王建民意料之中的發展？
- ◆ 王建民以什麼樣的態度面對他人給予自己的評價與意見？
- ◆ 依作者的看法，包括王建民在內，有一種人特別「死心眼」，這種人的理念有什麼特殊之處？又為他們帶來什麼結果？
- ◆ 作者認為，王建民重返大聯盟一事，為我們帶來哪些啟示？

◇ 分享與討論：

(一) 2008 年受傷後，王建民難以回到連二年 19 勝的巔峰。從世界最具象徵性球隊的王牌，一落而成眾人噓爆揶揄的對象。默默承受痛苦的身心折磨長達七年之久，一般人遭遇這般低潮，大概都會選擇放棄。然而，王建民始終固守理想，持續做著旁人看來徒勞無功的訓練，終於重返榮耀，再次站上大聯盟的投手丘。

/ 看完王建民面對挫敗，從谷底爬升的故事，你有什麼感想？有什麼話想對他說？

/ 在生活中，你曾經面臨哪些挫折與困難？面對這些不如意的事，你都如何處理？請你和大家分享你的經驗、說說你的想法。

(二) 王建民：「棒球生涯不會永遠都很順利。最重要的是要正面去看待，我必須專注在身為球員這件事情上。那是我唯一可以控制的事情。」

曾經擔任王建民小學棒球隊的教練說，王建民專注力強，做事絕對全力以赴，不半途而廢、偷工減料。例如教練規定要跑十圈，總會有一些同學心存僥倖，只跑個七八圈，但王建民卻總是很完整的把規定的圈數跑完才肯休息。

/ 從王建民的故事，你可以發現是哪些因素或人格特質，讓王建民重返大聯盟舞台？成功，需要具備哪些條件？

(三) 國際建築巨擘安藤忠雄曾如此比喻夢想。他說：「康莊大道上綻放許多花朵，但是，我一個人卻走著這條大家都看不見的路；於是，我對自己說，我要讓這條路也開花結果。」王建民能擁有目前的成就，絕非只靠天生資質或好運氣，更多來自他的堅持、決心及紀律。他相信自己的夢想，因為相信產生的力量，幫助他克服困難，繼續前進。如果不肯冒險，你不會知道自己的力量；如果不相信奇蹟，世界上的美好事物註定與你無緣。

／ 夢想就像孩子，要養育才會茁壯。你的夢想是什麼？你做了哪些努力養育你的夢想？

／ 夢想的背後，都有一個啟發的關鍵，而這個關鍵通常成為支持自己努力的動力。

你的夢想的**最大動力來源**是什麼？(ex：親朋好友的支持、對未來美好生活的渴望……)

◇ 我有話要說：

／ 閱讀完〈王建民重返大聯盟給我的啟示〉一文和其他補充資料，你最喜歡哪一個部份？寫出文章中令你印象深刻的幾句話或是分享其他想法。



老師評語：_____