



❖ 主題：珍惜地球資源

* 文章出處：人間福報/ 2013 年 6 月 25 日 (<http://www.merit-times.com.tw/NewsPage.aspx?unid=310224>)

第一段落

據我國學者統計，二〇〇四年時台灣居民每人的平均「生態足跡¹」為六點七一八公頃，遠遠超過生態標竿所設定的一點七公頃，全台灣的總生態足跡合計達一億五千多萬公頃，也就是說，要滿足台灣居民的消費及處理消費後所產生廢棄物的資源，需要相當於四十二個台灣的土地及水域。國人的享受超過了環境的容受力，而為滿足這些享受所多出來的土地或水域面積，其實是從窮國所「掠奪」而來。富有國家超額的享樂，導致一九七〇年以來低收入國家的生物多樣性損失達百分之六十，為全球平均值的二倍有餘。

第二段落

科學家早已警告，人類所使用的資源已超出地球的負擔，世界自然基金會²去年公布的「地球生命力報告」就顯示，要讓當前人類的生活方式永續，必須要有一點五個地球方能維持。也就是說，人類正在透支地球的資源，有賴富有國家的人民控管其消費行為，否則將壓縮後代子孫的生存空間。

目前地球上除了有七十億餘人口之外，還有十億頭豬、十三億頭牛、十八億頭羊和一百五十四億隻雞，這些動物大部分是為了滿足人類的口腹之欲而被飼養，其飼料也使用了三分之一的穀物，因而讓糧食的價格超出部分窮人的購買能力。據統計，肉食者的能源消耗是素食者的十倍，也就是說，人們若能節制口欲，以蔬食替代肉食，不但可以減少能源消耗，也可以增加對窮人糧食的供給。

¹ 生態足跡，指支持每個人生命所需的生產土地與水源面積。用來衡量人類對地球生態系與自然資源的需求的一種分析方法。

² 世界自然基金會 (World Wide Fund for Nature, 簡稱 WWF) 成立於 1961 年 9 月 11 日，其最終目標是制止地球自然環境的加速惡化，並幫助創立人與自然和諧共處的美好未來。

第三段落

除了調整飲食習慣，節制物欲更是現代人必修的一門功課。每次的家庭大清理，相信都會清出不少久未使用的物品，有些可能只用過一兩次，有些甚至連包裝都未解開。這些物品有來自廠商的促銷品或贈品、有來自親友饋贈，若能流入二手市場或找到適當的用途，也算有個好歸宿，否則徒增環境的負擔而已。

人類最糟糕的一種行為就是浪費。在歐債危機之後，義大利浪費食物的現象已有改善，但在消費者手上丟棄的食物仍有四成；而台灣每天可生產四萬桶廚餘，有八成的民眾採購超量的食物，有些食材來不及被使用就已變質或腐爛，每年被浪費的食物相當於新台幣二千四百億元。有學者把類似的浪費行為名之為「奢侈排出」，必須受到節制，而把空間留給「生存排出」的人們。

結論

造成今天地球環境往不利於人類的方向變遷，可說是「人類中心」觀念作祟的結果，貪圖享受的人們常認為人類可以對所有的動植物或生態系統予取予求，如今，地球環境生態的平衡遭受破壞、生物多樣性日漸崩解，但人類終究無法跳脫出地球環境的影響，最後也成了受害者。

人類的祖先在地球上生活了數百萬年，到了近三百年卻開始蹂躪地球；不僅對其他的物種不公平，對後代子孫也不公平。除非人們開始節制自己的行為，減少對資源的浪費，否則我們有可能留給後代子孫一個滿目瘡痍的地球。

姓名：_____ 年級：_____ 中心：_____ 課輔班級：_____

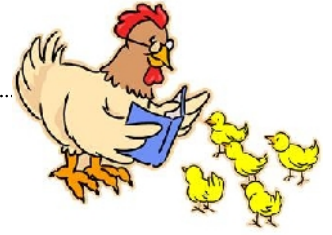
閱讀日期：__年__月__日 學輔員簽名：_____ 老師簽名：_____

◇文章題目：_____

◇想 一 想：請回憶剛剛讀過的文章，用簡單的幾句話把文章概要寫下來。

(※亦可用分組討論的方式進行)





◆文章綱要

一、第一段落：

- (一) 台灣的「生態足跡」數據如何？是否合乎標準？
- (二) 若要處理台灣產生的廢棄資源，需要付出多大的代價？
- (三) 貧富國家的生態足跡有沒有差異？又造成什麼影響及損失？

二、第二段落：

- (一) 2012年，世界自然基金會公佈的報告顯示，如果要讓人類繼續以現有文明方式生活，需要多少生存空間？
- (二) 為什麼以蔬食取代肉食可以減少能源消耗，並增加對窮人糧食的供給？

三、第三段落：

- (一) 作者為什麼指出「節制物欲」是現代人必修的功課？
- (二) 全球食物浪費的情況是否隨著經濟衰退有所改善？台灣每年的廚餘及浪費的食材有多少？

四、結論：

- (一) 為什麼地球環境會逐漸往對人類不利的方向變遷？
- (二) 「人類中心」的觀念對地球上其他物種帶來什麼威脅及破壞？
- (三) 作者認為人類應該怎麼做才能將美好的地球留給後代子孫？

◆ 分享與討論：

(一) 親愛的地球生病了，病因是人類的貪心！身為地球的一份子，人類應該與自然萬物和諧共存，而不是以「萬物之靈」的角色驕傲自居且恣意掠奪環境。

/ 如果你是地球，你有什麼話想要告訴人類？(請發揮創意，勸說、警告、提醒或抒發心情皆可)

/ 以地球的角度，你希望人類怎麼幫助你以達到彼此皆能永續生存的雙贏目標？

(ex：改變態度，以謙卑感恩的心看待環境；確實減少能源資源使用……)

(二) 世界自然基金會的總幹事說：「人類現在的生活方式，好像有另一個地球等著我們任意使用。」然而事實是：地球只有一個，而且「超載」了！依照人類目前的生活型態，地球需要一年半的時間，才能滿足人類一年的消耗量。近來，富裕國家開始有環保概念，卻改由貧窮國家進口資源，使得低開發國家面對環境退化最直接的衝擊，糧荒、旱災、水污染等，讓貧富國家之間的生態足跡差距不公平地持續擴大中。

讓我們一起「**以行動愛地球！**」你覺得當下最直接停止傷害地球的方法是什麼？如果要你做一件事讓地球變美好，你會怎麼做？為什麼？(ex：落實資源回收；使用節能商品；隨手關閉電器用品……)

(三) 世界上許多地區的孩子挨餓受凍似乎已不是新聞，然而股市下跌卻可以被媒體報導成大悲劇！全球平均每 7 個人就有 1 人必須空腹入睡，身在富裕環境的人們卻對製造大量垃圾及浪費食物習以為常。教宗本篤十六世曾說：「浪費食物就像偷走窮人餐桌上的食物。」
你是否是個「浪費」的人？你曾經造成哪些不必要的浪費？你認為怎麼做可以減少食物及其他物資的浪費？為什麼？(ex：發揮巧思與創意將剩菜做成另一份餐點；購買任何東西之前先想清楚「想要」與「需要」的差別……)

◇ 我有話要說：



/ 閱讀完〈**珍惜地球資源**〉一文和其他補充資料，你最喜歡哪一個部份？寫出文章中令你印象深刻的幾句話或是分享其他想法。



老師評語：_____

☺ 補充資料：《餵不飽的地球》：餓的是肚皮，還是人心？

【環境資訊中心/ 作者詹嘉紋/ 2013-07-04】

● 位置：台灣，台北某處

/ 事件：中午時分，辦公族魚貫走出冷氣空調大樓，肚子很自然地咕嚕作響。該吃什麼好呢？唉，看似有許多選擇，但卻沒有真正想吃的。炎熱夏日讓胃口不佳，一盤涼麵吃了幾口就提不起勁，算了啦沒關係，等下去買枝冰棒吧！麵店老闆快手快腳把沒吃完的麵和飯菜倒進廚餘桶，迎接下一組飢腸轆轆的客人。

● 位置：巴西，東北部小村莊

/ 事件：一家人在燠熱夏夜中翻來覆去，但比悶熱更讓人難以成眠的是來自空胃的嘶鳴，年紀小的孩子受不了，嗚咽啼哭起來，聲音越來越大，束手無策的母親只好到灶上燒水，水滾之際丟進幾顆石頭，一邊安撫孩子說：先睡吧，明早起來就有東西吃了。這是她從父母那兒學來的習俗，代代相傳只為度過每個飢餓的漫漫長夜。問題真的出在不夠嗎？

同樣的飢餓，不同的處理方式，而關鍵似乎出在「糧食不足」。

伊索比亞瘦得不成人形的孩子照片，或是每年皆盛大舉辦的「飢餓三十」活動等，都在告訴我們一個訊息：好多人沒飯吃！於是我們捐出金錢，想給他們買點吃的，但根據聯合國農糧署（FAO）統計，2011~2012 年間，全球長期營養不足的人口仍高達 8.7 億。而在紀錄片《餵不飽的地球》（We Feed the World）中，時任聯合國全球糧食書記官的尚·齊格勒（Jean Ziegler）指出，該年全球營養不足人口為 8.42 億，兩年前（2003）則為 8.26 億。

究竟是什麼原因，造成吃不好又吃不飽的人數越來越多呢？是糧食真的不夠？捐款不夠？還是另有隱情？

奧地利導演艾文瓦根霍夫（Erwin Wagenhofer）藉由《餵不飽的地球》提出了諸多探問，紀錄片中透過轉換不同地點及主題，邀請生產者現身說法，輔以專家剖析，拼圖般一片片拼湊出農漁業現況與面臨的困境。而觀眾也彷彿踏上了一趟世界糧食貿易追尋之旅，得以一窺超市或便利商店貨架上食物從何而來，並慢慢揭開「飢餓」背後的種種原因：農產價格超低，變成燃料燒光光

加入歐盟之後，維也納有 1/4 的農夫放棄務農，因為休耕補助，也因為小麥價格低到不行。一位承襲父業的農夫回憶，從前父親只需 12 英畝土地就足以養活全家，但現在他必須多種植 6 倍面積，才能勉強維持家計。

另一頭，卡車司機滿載著從城市各處蒐集來的麵包，開到特定倉庫後啪啦啪啦卸下，據統計，維也納每日丟棄的麵包數量，足以供應奧地利第二大城葛拉茲（Graz）全部的居民（約 26 萬人）食用，但 10 年來，這些麵包只有一個用途：做成家畜或家禽飼料。

實在太浪費了！你會說，但除了麵包變成豬飼料之外，還有一部分糧食變成了生質燃料。這說明了一個事實：當印度有兩萬人正在挨餓時，那些可以填飽肚子的東西，被拿來餵養、滿足富有國家的民生用品及發展所需。

以大換小，魚越抓越少

布列塔尼漁村的漁夫孔卡爾諾，觀察大自然的運作週期，要求自己「準時」，以順應自然的捕魚方式，取用海中資源。然而歐盟為了減少漁船數量，收編小漁船，留下大漁船。孔卡爾諾無奈表示，如此做法對永續漁業資源並無幫助，大船以精密雷達探測，下網深且時間長，而且全年無休！

而魚越抓越少的結果，導致從前會被丟進垃圾桶的魚種，都成了魚排材料。

失控的農業補助

西班牙阿爾梅里亞地區的溫室番茄，種植範圍約等於荷蘭加比利時的國土面積，這裡是人類控制精神的展演場域，為了預防病害，石棉基質取代了土壤，滴水回收系統取代了雨水。人為措施掌握了生長及採收的時機和數量，而這些番茄的出處是幾千公里外的超市或賣場。

尚·齊格勒指出，歐美國家以每噸高達 3.49 億美金的優渥價格補助農業的種植與出口，嚴重打擊了非洲農人，他們必須面對進口馬鈴薯價格遠低於本土作物的狀況。以西非塞內加爾為例，當地佃農就算每天在烈日辛苦耕種 18 小時，也無法養活自己與家人，於是有能力者偷渡到鄰近國家，擔任清潔工或者苦力等工作，游離於社會低下階層，仍是受到壓榨的一群。

失落的蘋果滋味

旅程來到羅馬尼亞，先鋒種子公司生產總經理卡爾歐托克，以「個人名義」發表對於基因改造種子的了解與觀察。

卡爾歐托克指出，公司的名字「先鋒」代表其目標永遠都是成為業界領導者，它是「沒有心的」，而「錢只會從窮人口袋流出，有錢人不會受到影響，從來都是這樣。」

例如政府與企業合作，一開始補助農夫購買基改種子，但改造過的種子無法自行繁衍，所以每一季都必須再花錢買種，而後來補助就取消了，沒有能力回頭種植本土作物的農夫只能淪為受控制的工具，勞累終日卻得不到應有的報酬。

他憂心地表示，基改作物的賣相佳，擺在商店就是比較好賣，但風味卻遠遠不及自然作物。「而孩子們再也無法知道番茄和蘋果的真正味道，因為基改種子讓一切都不同了。」

他們吃掉了整片雨林

巴西為了種植大豆，砍伐了大量的熱帶雨林，光是 1975 年砍掉的雨林面積，就等同於法國和葡萄牙的面積總和。身為世界最大的大豆出口國，卻有 1/4 的人口每天吃不飽，也無法獲得乾淨飲水。一名巴西婦女表示：「我不想說謊，但我們過得真的很不好。」

生物學家文森荷西保羅指出，一項由世界銀行和美洲開發銀行資助的計畫，是要興建一條直接穿過原始雨林的柏油馬路。這項我行我素的政策，絲毫未顧及對生態環境及當地的衝擊。

而所謂的「歐洲糧食庫存計畫」也有異曲同工之妙，為了滿足歐洲市場所需，巴西會以便宜的價格清除更多雨林（一平方公尺的雨林價格僅值一分錢），以便種植經濟效益較高的糧食作物。荷西保羅說：「他們將吃掉整片亞馬遜雨林和馬托格羅索雨林。」

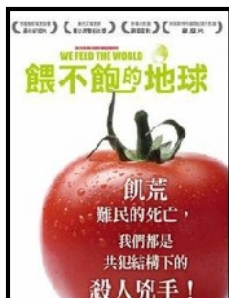
自由貿易並不自由

根據這些案例，導演平實地鋪陳出人們飢腸轆轆的關鍵，原因並不在於食物不夠，而在於農業自由貿易制度，其造成的分配不均狀況。因為根據聯合國統計，世界生產的糧食總量，足以餵飽 120 億人！就如同世上財富聚集於 1% 的人身上一樣，糧食生產也受到少數人的支配，透過以自由為名的農業貿易，進行著一場場極不公平的競爭。

全球最大的食品企業——雀巢，一間年營業額約 909 億美金，總資產超過 120 億美金的跨國集團，其執行長彼得布拉貝（現為董事長）認為：「企業最好的社會責任，便是保證、保持企業的獲利」，因為這樣才能確保旗下 27.5 萬名員工及其家人的生計。然而，在影片尾聲，彼得布拉貝指著該公司電視牆，得意地對導演說：「你看日本的機器設備多先進，工廠幾乎都不需要工人了。」矛盾的說詞透露出這個頂尖企業領導人真正著眼和關注的目標何在。

大型跨國貿易在追求利潤最大化的前提下，以壟斷資本盡其所能地在世界各地掠奪生產資源、獨佔產品通路，利用各種政治、法律、金融手段，剝削著第一線生產者的權益。從農產價格偏低、基改作物操弄、傳統漁業知識技法喪失，到大規模毀林種豆，策劃受益的往往都是政府和企業，而艱困求生、飽受飢餓所苦的，也總是那些一輩子與土地綁縛在一起的弱勢人民。

尚·齊格勒生動地比喻，當跨國食品企業對上非洲農民組織，根本就像拳王泰森對上了瘦弱的孟加拉人。



《餵不飽的地球》雖為 2005 年的作品，但片中所紀錄之景況和預警，幾年來並無改善，有些甚至變本加厲，當代以及未來人類仍舊必須面對、解決此一生存危機。

因為無可逃避，那餵不飽的，從來就不是地球，而是人心。

(資料來源：環境通訊網 <http://eiw.epa.gov.tw>)