

❖ 主題—沒四肢攀玉山 郭韋齊做到了！

* 文章出處：聯合新聞網/ 作者：戴定國/ 2014 年 5 月 6 日

(http://mag.udn.com/mag/edu/storypage.jsp?f_ART_ID=512214)

第一段落

4 月 24 日，20 歲的郭韋齊成為沒有四肢、登上玉山主峰的第一人；成功登頂的一刻……

第二段落

沒了四肢，郭韋齊曾自卑。童年沒有歡笑，在校曾遭霸凌，直到國二上台跳舞……

第三段落

「意志堅定」、「有毅力」……常是父母師長誇獎孩子正向表現的字眼，也因如此……

結論

截肢而能常笑，不容易。說郭韋齊是「精神上的巨人」略微誇張，但至少顯示她是……

【補充資料】

(一) 新聞—四肢截肢玉山登頂

【人間福報】

※資料來源：<http://www.merit-times.com.tw/NewsPage.aspx?unid=347253>

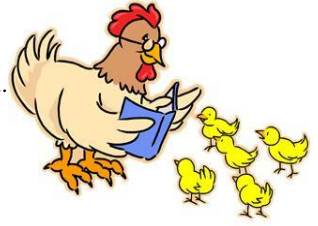
(二) 文章—乙武洋匡：我的人生唯有「充實」二字而已

【cheers 雜誌】

※資料來源：<http://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5048894&page=1>

(三) 其他相關影片及文章連結如下：

- ★影片：【年輕人讚起來】越過那一座山 <http://www.youtube.com/watch?v=k2kN3AQTYI8>
- ★影片：熱愛表演的截肢女孩 郭韋齊 http://www.youtube.com/watch?v=AoO-V_fBEY8
- ★影片：沒有四肢的力克快樂告白 我那好到不像話的人生 <http://www.youtube.com/watch?v=h3bRhZCdRaE>
- ★新聞：見證生命奇蹟 力克·胡哲 <http://news.sina.com.tw/magazine/article/7682-1.html>
- ★影片：【海天浪：莊馥華的詩與生命故事】 http://www.youtube.com/watch?v=g_j8ZIsDL6I



◆文章綱要

一、第一段落：

- (一) 郭韋齊成功登上玉山有什麼特別意義？她的登山之路和其他人相較有什麼不同？
- (二) 她為什麼要帶著外公的遺照登山？
- (三) 大家為什麼要拿郭韋齊與尼克·胡哲相論，他們有什麼共同之處？

二、第二段落：

- (一) 沒有四肢的郭韋齊如何從遭霸凌的陰影走出來，找回自信？
- (二) 「密碼女孩」給郭韋齊什麼啟發？
- (三) 郭韋齊的母親說郭韋齊的字典裡沒有哪一個字？
- (四) 字典裡有難字是正常的，但是突破難字的關鍵是什麼？
- (五) 郭爸爸所說的「喪志者」和天生的心理障礙者有什麼差別？

三、第三段落：

- (一) 為什麼許多心理障礙者處處有困難卻不敢表現脆弱？
- (二) 心理障礙比肢體障礙更容易受到忽略的原因為何？
- (三) 即使郭韋齊的字典裡沒有難字，但是為了登上玉山，她仍然做了什麼努力以克服困難？
- (四) 截肢後的郭韋齊有什麼表現，讓原本有輕生念頭的郭爸爸重新振作？

四、結論：

- (一) EQ 與 IQ 一樣嗎？高 IQ 與高 EQ 的人在思考上有什麼不同的表現？
- (二) IQ 可以訓練，EQ 也可以嗎？
- (三) 除了心理與精神障礙，有許多四肢健全的為什麼走不出自己的世界？



◇文章題目：_____

◇想一想：請回憶剛剛讀過的文章，並配合上述綱要，簡單寫出文章概要。

(※亦可用分組討論的方式進行)



- ◆ 郭韋齊是個怎麼樣的人？她能攀登玉山有什麼特殊意義？為了成功登玉山，她做了什麼努力？
- ◆ 郭韋齊的字典裡沒有哪一個字？她如何找到人生的自信？
- ◆ 當困難出現，應該怎麼辦？
- ◆ 為什麼有許多人不敢表現脆弱？而他們又為什麼會受到忽略？
- ◆ EQ 與 IQ 哪一個比較重要？兩者是否都可以經由訓練達成？
高 EQ 與高 IQ 的人思考模式有什麼差別？

◆ 分享與討論：

(一) 失去四肢的郭韋齊勇敢攀上玉山，她的母親表示：在韋齊的字典裡沒有難字；同樣地，沒手沒腳的尼克·胡哲也能在全世界最頂尖的海灘衝浪！那麼，對你而言，還有什麼事情是不可能的呢？

/ 在你的字典裡，有沒有「難」字？

有，你遭遇的困難是什麼？(ex：沒有足夠的金錢、知心的朋友、出色的成績……)

當困難出現，你又是如何處理呢？(ex：逃避問題、放棄追求、積極面對……)

沒有，你如何讓「難」字不存在呢？(ex：針對弱點加強練習、尋求他人幫助……)

/ 如果你的身體也不完美，你會不會有勇氣利用身體殘缺鼓勵其他人？

是，我希望能貢獻自己幫助別人找回信心 否，我不希望別人放大我的缺陷

(二) 尼克·胡哲：「你可以選擇因為缺乏而惱怒上帝，或是因為擁有而感恩。」

/ 你曾經爭取難以得到的東西嗎？為了得到這個東西你付出多少努力？結果如何？

是，努力過後得到的心情如何？如果努力了卻沒得到預期成果，你又有什麼感覺？

否，如果這樣難以得到的東西不是必需品，只要珍惜目前擁有的東西就好。

/ 你認為自己擁有哪些珍貴的財富？你希望如何利用它？

(ex：明亮的雙眼可以看見美麗的世界；流利的口才可以鼓勵他人；健全的心智可以明辨是非……)

(三) 人，總是渴望成功，希望成為命運的強者，於是企圖阻止自己軟弱，拒絕讓別人看見自己的軟弱，也瞧不起其他軟弱的人。然而軟弱也是人生中的一部份，因為軟弱才能讓人了解需要多堅強。

/ 你能不能接受自己的軟弱？

A、不行；軟弱是一種缺點，也是失敗的象徵。

B、可以；承認軟弱也是重新認識自己的機會。

C、私底下了解自己的軟弱，但是在別人面前仍然要假裝剛強。

D、其他_____

/ 一個懂得愛自己的人必須接受所有的自己，坦承軟弱可能會受到傷害，但也可能從此找到真正的力量。你認為自己是個軟弱的人嗎？你的軟弱來自何處？如何化軟弱為力量？(ex：功課不好→加強其他專長；長相不佳→保持個性可愛……)

◇ 我有話要說：



/ 閱讀完〈沒四肢攀玉山，郭韋齊做到了！〉一文和其他補充資料，你最喜歡哪一個部份？寫出文章中令你印象深刻的幾句話或是分享其他想法。



老師評語：_____